



LAB 2030 Online #1

traditionele

Weg met de dagbesteding

Hallo (geïnteresseerde) Lab 2030 Online'er,

Deze reisgids geeft meer informatie over 'Lab 2030 Online #1 Weg met traditionele dagbesteding'. Wil jij samen met jouw team:

- Kennis en handvatten over andere praktische en actiegerichte manieren van werken die passen bij de Visie 2030?
- Een plek om zelf te experimenteren en projecten op te zetten passend bij jou/jullie eigen werksituatie?
- Meters maken rond het thema passende betekenisvolle daginvulling?

Doe dan mee met het Lab 2030 Online! In het lab krijg je kansen om zelf te experimenteren rondom daginvulling. Het is net zo inspirerend als het gewone Lab 2030. Deze onlineversie heeft grotendeels dezelfde werkvormen maar is minder intensief. Voor ons als VGN is dit online programma ook een experiment. We ontwikkelen het programma stap voor stap door, hopelijk samen met jou.

Op deze [inspiratiepagina](#) kun je lezen wat het reguliere Lab 2030 #4 heeft opgeleverd voor de deelnemers. Let op: zij volgden het fysieke programma waarbij de contactmomenten vaker en langer zijn dan bij de online variant.

Met jouw inzet en motivatie én onze begeleiding verwachten we samen mooie stappen te kunnen zetten. We hopen van harte dat je meedoet. Zo kun je nog meer het verschil maken voor de mensen die jij ondersteunt met je team en organisatie.

Hopelijk zien we jou snel online!

Het VGN-team,
november 2024



Waarom een Lab2030 online?

Activiteiten in verbinding met de samenleving

Trots

Hoewel we trots mogen zijn op de ontwikkeling die dagbesteding heeft doorgemaakt zien we ook een andere ontwikkeling. Te veel mensen met een intensieve zorg- en/of begeleidingsvraag zijn onzichtbaar in onze maatschappij. Er wordt aan hen te weinig gevraagd welk werk of activiteiten zij willen doen. Zij worden hierbij te weinig uitgedaagd, terwijl in de praktijk blijkt dat ze veel waarde toevoegen. Denk aan (mini)taken voor ondernemers, waarze klanten blij maken. Of presentaties op scholen waarin kinderen leren en spelen met mensen met beperkingen.

Nieuwe en andere manieren van werken

Zorgorganisaties zijn zoekende hoe ze vernieuwende werkzaamheden en activiteiten kunnen organiseren voor mensen met een beperking. Gericht op gezien worden en meedoen, op ontwikkeling (hoe klein de stapjes ook zijn) en meer gebruik makend van technologie.

Kortom: volledig in lijn met [Visie 2030](#) en ook passend bij [kanslijn 1](#) 'Elke cliënt een betekenisvolle daginvulling passend bij de wensen, talenten en vermogens', en ook [kanslijn 5](#) 'Bij elke cliënt een (eigen) netwerk stimuleren en faciliteren om een rol te spelen in de zorg en ondersteuning'.

Visie 2030 als uitgangspunt

In samenwerking met VGN-leden, mensen met een beperking, hun netwerken, professionals en maatschappelijke partners, ontwikkelde de VGN de Visie 2030. Het hart, de droom, van die visie is dat Nederland in 2030 een samenleving heeft waarin gewoon meedoen centraal staat.

We vertellen de visie 2030 graag aan de hand van persoonlijke verhalen:



Het verhaal van Aïsha.

In de [video](#) laten we zien hoe deze visie vorm kan krijgen in het leven van een vrouw met een meervoudige beperking.



Het verhaal van Jeroen.

In de [video](#) laten we zien hoe deze visie werkt in het leven van een man met een lichtverstandelijke beperking.



Het verhaal van Luuk.

In de [video](#) laten we zien hoe deze visie vorm kan krijgen in het leven van een begeleider van iemand met een beperking.



Werk

We streven ernaar dat we in 2030 in een wereld leven waarin iedereen kan meedoen met werken, ongeacht of iemand wel of geen beperking heeft. Voor wie een passende (betaalde) baan bij een regulier bedrijf, een sociale onderneming of een (maatschappelijke) organisatie een stap te ver is, zijn er betekenisvolle activiteiten in verbinding met de samenleving.

Samen maken we het verschil

Op die manier zijn mensen met een intensieve zorg- en/of begeleidingsvraag van betekenis voor anderen en anderen voor hen. Er treedt een wisselwerking op. Zij kunnen meedoen in de maatschappij, wat bijdraagt aan een betekenisvol leven. Dit is geen gemakkelijke uitdaging. Maar het kan wel! Dit kan wel! Zo zagen we ook weer tijdens het Lab #4 en verwachten we te gaan zien bij deze online variant.

Groot denken, klein doen

Met Online Lab #1 gaan we door op de ingezette weg. Ook nu vanuit het motto 'groot denken, klein doen' maken we het verschil en werken we verder aan de maatschappelijke beweging. Samen gaan jullie aan de slag. Je start initiatieven op, experimenteert en leert van ervaringen onderweg.



Lab 2030 Online nieuw instrument

Met Visie 2030 hebben we een stip op de horizon gezet. De Visie 2030 biedt geen kant en klare oplossingen. Het is een andere manier van kijken, van denken en van doen.

We willen als vereniging samen met de betrokkenen en maatschappelijke partners aan de slag om de nieuwe oplossingen te ontwikkelen. én te gebruiken.

Met de mindset over de grenzen van zorg- en leefdoeinen en organisaties heente kijken. Met lef en liefde.


Met het Lab 2030 Online hebben we een nieuw 'instrument' waarmee we laten zien dat de Visie 2030 niet alleen een abstracte droom is, maar écht realiteit kan worden. Dit verwachten we met Lab2030 online op een minder intensieve manier te realiseren.

Wat is Lab 2030 Online in het kort?

- Een plek buiten de waan van de dag
- Vol inspiratie van binnen en buiten de sector
- Tijd en ruimte van bestuur/management voor professionals om eigen experimenten op te zetten
- Actie- en ontwerpgericht; groot denken, in kleine stappen experimenteren, leren en aanpassen
- Aan de slag tijdens de online bijeenkomsten onder begeleiding van een coach
- Gelijkgestemden buiten jouw organisatie digitaal ontmoeten en van elkaar leren

Wat willen we bereiken?

Het Lab 2030 online heeft drie doelstellingen

- 
- 1** Bedenk, test en verbeter vernieuwende vormen van betekenisvol werk en/of betekenisvolle activiteiten voor mensen met een intensieve beperking/zorgvraag in verbinding met de buurt/directe omgeving. Hierdoor ervaren de betrokken mensen met een beperking een positieve verandering gedurende hun dag.
 - 2** Je bent onderdeel van een brede beweging binnen en buiten de gehandicaptenzorg om het thema betekenisvol werk/activiteiten verder aan te jagen en te ontwikkelen.
 - 3** Het Lab is leuk en geeft energie :)

Lab 2030 Online is een innovatieve werkwijze

Het VGN-bureau brengt professionals enthousiast bij elkaar en zet ze in de actiestand. Minder kletsen en stukken schrijven, en meer doen door te proberen, fouten maken en daarvan te leren. De oplossingen zijn kleine stappen en veranderingen die echt het verschil maken voor de mensen van een specifieke locatie.



Proberen,
fouten maken
en leren



Hoe gaan we het doen?

Experimenteerstappen

Je gaat met je team in drie bijeenkomsten met thuisopdrachten de volgende experimenteerstappen doorlopen:

1 Groot denken

- Inspirerende visie 2030
- Persoonlijke vuurtjes aanwakkeren

2 Inleven

- Mensen die je ondersteunt en uit je omgeving
- Initiatieven en organisaties in de omgeving

3 Ontwerpen

- Creatief verbinden van mensen, organisaties en initiatieven
- Een prototype vormgeven

4 Klein doen

- uitproberen en leren
- Stap voor stap uitbreiden



Opbouw

Het Lab 2030 Online bestaat uit:

- 3 labsessies: 21 januari, 6 maart en 14 april 2025 van 10:00 tot 12:00 uur. Deze bestaan uit theorie gecombineerd met oefenen vanuit praktijkinput.
- Masterclass online. Deze webinar kun je kijken op een moment naar keuze.
- Leven = Meedoen festival 22 mei 2025.

LAB2030 online tijdlijn



Waardoor gaat jouw vuurtje branden?

Het Online Lab is 2030 gebaseerd op de principes van de [Visie 2030](#). Vóór de eerste online labsessie krijg je daarom een opdracht om de visie eigen te maken. We zijn nieuwsgierig naar jouw motivatie en interne vuur.

1: GROOT DENKEN

Labsessie 1: Motivatie en interne vuur

- Wat raakt jou in de visie?
- Waar wil je voor inzetten?

We nemen je mee in de uitdagingen die we nu zien in de gehandicaptenzorg. En we schetsen het lonkend perspectief dat we zien vanuit de Visie 2030.

Aan de slag

- Je leeft je in de specifieke behoeften, emoties en uitdagingen van de 'gebruiker'.
- We geven uitleg en een werkvorm die je meteen gaat toepassen.

Hierna weet je wat de belangrijkste behoefte is waar jouw teamactiviteiten voor gaat verzinnen.

2: INLEVEN

Aan de slag in het veld

- Jullie hebben activiteiten bedacht.
- Wat betekenen deze activiteiten of onderdelen daarvan voor de betrokkenen?
 - de mensen die jullie ondersteunen, hun familie en naasten
 - de mensen waar jullie activiteiten mee willen opzetten, bijvoorbeeld ondernemers of mensen op scholen.
 - Feedback ophalen bij deze betrokkenen.
 - Acties uitwerken en/of testen van (onderdelen) van activiteiten in de praktijk.

Online masterclass:

Experimenteren kun je leren

In deze online masterclass nemen we je mee in de wereld van experimenteren en anders denken.

In deze masterclass:

1. Een kijkje in de keuken bij social designers van Sociaal Centraal. Wat kunnen we hiervan leren en welke tips geven zij mee?
2. Praktische methodes om anders te kijken naar je buurt of wijk op basis van ervaringen uit onze vorige Lab 2030 edities.
 - Welke eerste stappen kun je zetten om verbinding te leggen in de buurt?

- Hoe kun je win-winsituaties creëren met bijvoorbeeld scholen, ondernemers en/of ouderencentra, buurthuizen?
3. Goede en concrete voorbeelden uit de gehandicaptenzorg door Sjoerd Ouwers (VGN'er en programmamanager participatie bij Pluryl).
- Welke voorbeelden zijn er nu al van anders denken en doen in onze eigen sector?

Met deze inspiratie kun je nieuwe activiteiten ontwikkelen waarmee jullie tijdens labsessie 2 aan de slag gaan.

3: ONTWERPEN

Labsessie 2:

Jullie gaan aan de slag met het ontwerpen van nieuwe activiteiten die aansluiten bij specifieke behoeften van de 'gebruiker'.

- Bedenk zoveel mogelijk ideeën, om deze vervolgens te prioriteren.
- Ontwerp experimenten voor de meest kansrijke ideeën;
 - een kleine stap van een activiteit om de daginvulling te verbeteren, in verbinding met betrokkenen, die je gaat testen en verbeteren.
- Je krijgt uitleg en werkvormen waarmee jij en je als team meteen mee aan de slag gaat voor jullie locatie.

Aan de slag tussen labsessies door

- Het experiment verder vormgeven en vooral testen in de praktijk.
 - Wat werkt wel en niet aan jullie activiteit?
 - Sluitde activiteit aan op de gebruikers? De mensen die jullie ondersteunen en de partij waarmee een activiteit ondernomen wordt
- Feedback ophalen bij betrokkenen en hiermee activiteiten verder uitwerken en/of testen (onderdelen) in de praktijk.

4: KLEIN DOEN

Labsessie 3:

Stilstaan bij de eerste uitkomsten:

- Hoe kunnen jullie de activiteiten verbeteren,
 - welke kleine stappen kunnen jullie daarvoor zetten?
 - wie betrek je daarbij?

Intern verankeren van Lab2030 project.

- Hoe zorg je dat dit project, acitiviteit, een vaste nieuwe daginvulling wordt, passend bij de betrokkenen?

Na labsessie 3

Doorontwikkelen en testen van (onderdelen van) activiteiten in de praktijk. Continu vraag je feedback van de betrokkenen. Jullie werken naar een activiteit die aansluit bij de behoeften van mensen die jullie ondersteunen.

LEVEN = MEEDOEN FESTIVAL

We eindigen het Lab 2030 Online traject met een Leven = Meedoen Festival. Op verschillende plekken werken organisaties en mensen samen om meedoen mogelijk te maken voor iedereen, ongeacht beperking. Op het [Leven = Meedoen platform](#) lees je hun verhalen.

Tijdens het Leven = Meedoen Festival krijgen teams uit het reguliere Lab 2030 Online een podium om hun gecreëerde verhalen te delen. Deze inspirerende verhalen neem je mee naar jullie werkpraktijk.

Begeleiding en onderlinge uitwisseling

- De online labsessies bestaan uit uitleg, inspiratie en tijd om aan de slag te gaan met werkvormen en opdrachten.
- Je werkt tijdens het Online Lab met je team aan de gegeven opdrachten en wisselt ervaringen en ideeën (digitaal) uit met één of twee andere teams.
- Een coach van de VGN begeleidt jullie bij de opdrachten en begeleidt de uitwisseling met één of twee andere teams vanuit een break-out room.
- De coach helpt de teams bij het toepassen van de lessen uit de labs in de praktijk. Daarnaast kan de coach de teams wellicht verbinden aan andere organisaties uit het VGN-netwerk.

Digitale uitwisseling tijdens de online labsessies biedt inspiratie en geeft ruimte voor reflectie en feedback van collega-teams die voor dezelfde uitdagingen staan. Samen dragen we deze beweging! We streven om dezelfde teams en coach bij elkaar te houden tijdens de online labsessies.

Inspiratie uit het vorige Lab 2030



Een van de twee prijswinnaars
Amarant

In januari 2024 vond het Festival Lab 2030 Online plaats over 'Weg met traditionele dagbesteding'. De bijeenkomst was de afsluiting van het Lab 2030 Online waarin twintig teams aan de slag zijn gegaan met het vernieuwen van dagbesteding. Zij deelden hun bevindingen en het programma bood inspiratie voor anderen om ook aan de slag te gaan met vernieuwing.

Op deze [inspiratiepagina](#) vind je onder andere:

- Een terugblik op het Festival Lab 2030 'Weg met traditionele dagbesteding'
- De teams die de aanmoedigingsprijs wonnen
- Meer inspiratie over 'Weg met traditionele dagbesteding' die je helpt om de stap te zetten naar vernieuwende activiteiten en werk voor mensen met een verstandelijke beperking
- Een korte inhoudelijke terugblik op enkele sessies van het festival.

Wat vonden oud-deelnemers?

"Onze deelname aan Lab 2030 heeft ons veel inzichten gegeven. We kennen nu de visie van de VGN voor 2030 en weten nu ook waarom het zo belangrijk is dat we anders gaan kijken en handelen. Elke persoon met een beperking moet mee mogen doen binnen de samenleving.

We hebben geleerd wat community building is en we zijn hier zelf mee aan de slag gegaan. We zien ook echt de meerwaarde voor onze ernstig meervoudig beperkte cliënten doelgroep van mooie samenwerkingen binnen de buurt.

Bij het Lab leer je hoe in kleine stappen je doelen kunt bereiken en je leert van de andere organisaties. Wij zijn buiten onze kaders gaan denken en hebben met succes de cliënten weten te koppelen aan o.a. de basisschool in de buurt. Het is mooi om te zien hoe onze cliënten genieten van het mogen meeleven en ook het krijgen van een stukje erkenning voor wie ze zijn en hun beperking. De meerwaarde die alle partijen zien door samen te werken is prachtig en geeft energie aan alle betrokkenen.

Echt een aanrader om mee te doen!"

*Mieke van de Bilt
Persoonlijk begeleider bij Amarant*



"Lab2030 gaf ons de ondersteuning en houvast om te experimenteren en dingen uit te proberen, het helpt om echt contact met de omgeving te maken en leert ons dat de omgeving daar voor open staat en dat onze cliënten ergens trots op kunnen zijn en er bij mogen horen. De tools die worden aangereikt, hebben er aan bij gedragen om op een andere manier naar dagbesteding te kijken en de mogelijkheden in de omgeving te benutten."

*Frank Buster
Teamleider bij Cello*

Voor wie is het en wat verwachten we?

Voor wie

Een divers team uit de organisatie met verschillende functies, taken en commitment. Het kernteam heeft een minimale tijdinvestering van 24 uur per persoon in totaal? Dat bestaat uit: 6 uur online labmomenten, 2 uur masterclass, min. 12 uur om opdrachten uit te werken tussen de online labsessies door en 4 uur voor het Leven = meedoen festival.

Én: hoe meer tijd je erin stopt, hoe meer je eruit haalt :).

Functie	Taak	Commitment
Twee begeleiders van dezelfde locatie	Kernteam tijdens online lab	100% aanwezig tijdens online labmomenten en tijd voor huiswerk
Een projectmedewerker, stafmedewerker, communicatie-professional of behandelaar (iemand met overzicht gehele organisatie en ideeën kan delen in organisatie))	Kernteam op labdagen	
Verwanten (als verlengstuk van mensen met een intensieve zorgvraag)	Onderdeel van het kernteam	
Manager locatie		Kernteam ruimte geven voor deelname

Doe mee en
maak het verschil!

Welke eisen stellen we aan deelname?

Het VGN-bureau besteedt met liefde veel tijd en energie aan Lab 2030. Daarom verwachten ook het een en ander terug van deelnemende teams.

We hebben we enkele maar harde voorwaarden opgesteld:

- Energie om het verschil te maken voor en met de mensen die jullie ondersteunen
- Een sterke verbinding met de interne organisatie (verbinding met andere programma's, projecten en bewegingen rond het thema)
- Het cliëntperspectief nauw betrekken in het team (voor deze doelgroep ingebracht door verwanten)
- Zichtbare steun vanuit het management/bestuur
- Geen budget nodig, alleen ureninzet

Aanmelden & selectie

Aanmelden kan via het [formulier](#) op onze website, tot en met zondag 24 november 2024 24:00 uur.

We hanteren een maximaal aantal deelnemende teams in verband met capaciteit van aantal beschikbare coaches. Als dat aantal wordt overschreven, gaat een extra vraag naar de teams om hun motivatie te beargumenteren in een video. Op basis van de video's kiest het organisatieteam de meest gemotiveerde teams waarbij de grootste impact verwacht wordt.

Contact

secretariaat@vgn.nl,

zij verbinden je door met de juiste persoon!

